

Число	День седмицы	Устав поста	Причина послабления
28.11.2020	сб	рыба	
29.11.2020	вс	рыба	
30.11.2020	пн	рыба	Славословие в честь прп. Никона Радонежского
01.12.2020	вт	елей, вино	
02.12.2020	ср	елей, вино	Полиелей в честь свт. Филарета, митр. Московского
03.12.2020	чт	елей, вино	
04.12.2020	пт	рыба	Бдение в честь Введения во храм Пресвятой Богородицы
05.12.2020	сб	рыба	
06.12.2020	вс	рыба	
07.12.2020	пн	рыба	Полиелей в честь вмц. Екатерины
08.12.2020	вт	рыба	Славословие в честь Отдания Введния во храм Пресвятой Богородицы
09.12.2020	ср	без елея	
10.12.2020	чт	рыба	Полиелей в честь иконы Б.М. "Знамение"
11.12.2020	пт	елей, вино	Полиелей в честь сщмч. Митр. Серафима (Чичагова)
12.12.2020	сб	рыба	
13.12.2020	вс	рыба	
14.12.2020	пн	рыба	Славословие в честь прав. Филарета Милостивого
15.12.2020	вт	елей, вино	
16.12.2020	ср	елей, вино	Славословие в честь прп. Саввы Сторожевского
17.12.2020	чт	рыба	Полиелей в честь вмц. Варвары
18.12.2020	пт	рыба	Бдение в честь прп. Саввы Освященного
19.12.2020	сб	рыба	
20.12.2020	вс	рыба	
21.12.2020	пн	без елея	
22.12.2020	вт	рыба	Славословие в честь Зачатия Пресвятой Богородицы
23.12.2020	ср	елей, вино	Полиелей в честь свт. Иоасафа Белгородского
24.12.2020	чт	елей, вино	
25.12.2020	пт	елей, вино	Полиелей в честь свт. Спиридона Тримифунтского
26.12.2020	сб	рыба	
27.12.2020	вс	рыба	
28.12.2020	пн	рыба	Полиелей сщмч. Илариона, архиеп. Верейского
29.12.2020	вт	елей, вино	
30.12.2020	ср	елей, вино	Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила

31.12.2020	чт	рыба	Славословие в честь прав. Симиона Верхотурского
01.01.2021	пт	без елея	
02.01.2021	сб	елей, вино	
03.01.2021	вс	елей, вино	
04.01.2021	пн	без елея	
05.01.2021	вт	елей, вино	
06.01.2021	ср	елей, вино после появления первой звезды	