

<b>Дата</b>	<b>День недели</b>	<b>Устав поста</b>	<b>Причина послабления</b>
28.11.2024	Чт	Елей, Вино	
29.11.2024	Пт	Елей, Вино	Полиелей в честь ап. и ев. Матфея
30.11.2024	Сб	Рыба	
01.12.2024	Вс	Рыба	
02.12.2024	Пн	Рыба	Полиелей в честь свт. Филарета, митр. Московского
03.12.2024	Вт	Елей, Вино	
04.12.2024	Ср	Рыба	Бдение в честь Введения (Входа) во храм Пресвятой Владичицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
05.12.2024	Чт	Елей, Вино	
06.12.2024	Пт	Елей, Вино	Полиелей в честь блгв. кн. Александра Невского
07.12.2024	Сб	Рыба	
08.12.2024	Вс	Рыба	
09.12.2024	Пн	Вареная пища, без еля	
10.12.2024	Вт	Рыба	Полиелей в честь иконы Божией Матери, именуемой "Знамение"
11.12.2024	Ср	Елей, Вино	Полиелей в честь сщмч. митр. Серафима (Чичагова)
12.12.2024	Чт	Елей, Вино	
13.12.2024	Пт	Елей, Вино	Полиелей в честь ап. Андрея Первозванного
14.12.2024	Сб	Рыба	
15.12.2024	Вс	Рыба	
16.12.2024	Пн	Рыба	Славословие в честь прп. Саввы Сторожевского
17.12.2024	Вт	Рыба	Полиелей в честь вмц. Варвары
18.12.2024	Ср	Рыба	Бдение в честь прп. Саввы Освященного
19.12.2024	Чт	Рыба	Бдение в честь свт. Николая, архиеп. Мир Ликийских, Чудотворца
20.12.2024	Пт	Елей, Вино	Славословие в честь прп. Нила Столобенского
21.12.2024	Сб	Рыба	
22.12.2024	Вс	Рыба	
23.12.2024	Пн	Рыба	Полиелей в честь свт. Иоасафа Белгородского
24.12.2024	Вт	Елей, Вино	
25.12.2024	Ср	Елей, Вино	Полиелей в честь свт. Спиридона Тримифунтского
26.12.2024	Чт	Рыба	Полиелей в честь мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста
27.12.2024	Пт	Вареная пища, без еля	

28.12.2024	Сб	Рыба	
29.12.2024	Вс	Рыба	
30.12.2024	Пн	Елей, Вино	Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила
31.12.2024	Вт	Рыба	Славословие в честь прав. Симеона Верхотурского
01.01.2025	Ср	Вареная пища, без еля	
02.01.2025	Чт	Елей, Вино	
03.01.2025	Пт	Елей, Вино	Полиелей в честь свт. Петра, митр. Киевского, Московского и всея Руси, Чудотворца
04.01.2025	Сб	Елей, Вино	
05.01.2025	Вс	Елей, Вино	
06.01.2025	Пн	Елей, Вино после появления первой звезды	